

HEALTH COVERAGE & RETIREMENT BENEFITS

JOB LOSS?

Important information workers need to know to protect their health coverage and retirement benefits

Working for an employer who offers health and retirement benefits is one of the smartest things an employee can do. But what happens when you leave the job? What happens when your health and retirement benefits if you are downsized or go to work for another employer?

The good news is that you have protection under Federal law. You may be able to continue your health care coverage or enroll in new coverage, for instance. And you'll want to protect the retirement benefits you've earned so you will have them when you retire. Know the benefits and protections you are entitled to and where to go with questions.

Keep Covered - Explore your health coverage options now

You may have a special enrollment opportunity in your spouse's employment-based health plan or an individual plan in the Health Insurance Marketplace. Or, you might be able to continue coverage in your old plan for up to 18 months under the Consolidated Omnibus Budget Reconciliation Act (COBRA). Under COBRA, you may have to pay the entire premium plus a 2 percent administrative fee. Also, contact your state government to find out if you or your Children's Health Insurance Program. Compare your options before you decide which coverage to elect. In addition, the Marketplace has an open enrollment each year. Visit HealthCare.gov for more information.

Consider health coverage when looking for a new job

Ask about the health benefits offered by any potential employers. Find out what premiums and out-of-pocket cost you'll pay and what the plan covers. Under the Patient Protection and Affordable Care Act, you cannot be denied enrollment or benefits by your new employer's health plan due to a preexisting medical condition. Also check to see if the new plan has a waiting period before you can enroll in coverage - generally, it cannot last longer than 90 days from the date you become eligible for the plan

Protect the retirement benefits you've earned

Keep your records. When you leave a job or retire, make sure you have copies of your retirement plan's Summary Plan Description or SPD, all account statements and other documents from the plan. They tell you about your rights under the plan including when you can receive retirement benefits. Learn about other retirement safeguards under ERISA, the Employee Retirement Income Security Act.



America's **JobCenter**
of California™

If you have any questions or want free booklets about your health benefit rights and retirement plan protections, contact the Employee Benefits Security Administration electronically at askebsa.gov or by calling toll free 1-866-444-3272.



A Workforce
Development Board

SEGURO MÉDICO Y BENEFICIOS DE JUBILACION

¿PERDIÓ SU TRABAJO?

Información importante que los trabajadores deben saber para proteger su seguro médico y beneficios de jubilación

El trabajar para un empleador que ofrece seguro médico y plan de retiro es una de las cosas más inteligentes que un empleado puede hacer. Pero, ¿qué pasa cuando deja su trabajo? ¿qué sucede con su seguro médico y plan de jubilación cuando lo despiden como parte de reducción del personal o cambia de empleador?

La buena noticia es que cuenta con la protección de la ley federal. Es posible que pueda continuar con su seguro médico o conseguir uno nuevo. Y querrá proteger los beneficios de jubilación que se ha ganado para poder disfrutarlos cuando se jubile. Conozca los beneficios y protecciones a los que tiene derecho y a donde debe ir para obtener respuestas a sus preguntas

Manténgase Cubierto – Explore sus opciones de cobertura médica

Puede tener una oportunidad especial para inscribirse en un plan de salud basado en el empleo de su cónyuge o en un plan individual en el Mercado de Seguros Médicos. O bien, es posible que pueda continuar con la cobertura de su antiguo plan hasta por 18 meses bajo la Ley Ómnibus Consolidada de Reconciliación Presupuestaria (COBRA, por sus siglas en inglés). Bajo COBRA, es posible que deba pagar la prima completa más una tarifa administrativa del 2 por ciento. Además, debe comunicarse con el gobierno de su estado para informarse sobre el Programa de Seguro Médico de usted y de sus hijos. Compare sus opciones antes de decidir qué cobertura elegir. Adicionalmente, el mercado abre una inscripción cada año. Visite CuidadoDeSalud.gov para obtener más información.

Considere la cobertura médica cuando busque un nuevo trabajo

Pregunte sobre el plan médico ofrecido por sus posibles empleadores. Averigüe que primas y costos tendrá que pagar y que cubre el plan. Conforme la Ley de Protección al Paciente y de Cuidado de Salud a Bajo Precio, el plan de salud de su nuevo empleador no le puede negar la inscripción o beneficios debido a una condición médica preexistente. También verifique si el nuevo plan tiene un periodo de espera antes de poder inscribirse en la cobertura – por lo general, no pueden pasar más de 90 días a partir de la fecha en que se vuelve elegible para el plan.

Proteja los beneficios de jubilación que se ha ganado

Conserve sus registros. Cuando deje un empleo o se jubile, asegúrese de tener copias de la Descripción Resumida del Plan (SPD, por sus siglas en inglés) de su plan de jubilación, todos los estados de cuenta y otros documentos del plan. Estos le informan sobre sus derechos conforme al plan, incluyendo cuando puede recibir los beneficios de jubilación. Conozca otras garantías de jubilación bajo la Ley de Seguridad de Ingresos de Jubilación para Empleados (ERISA, por sus siglas en inglés).



America's JobCenter
of California™

Si tiene alguna pregunta o desea folletos gratuitos sobre sus derechos de beneficios de salud y protecciones del plan de jubilación, comuníquese electrónicamente con la Administración de Seguridad de Beneficios del Empleado en askebsa.gov o llamando a la línea gratuita 1-866-444-3272.



A Workforce
Development Board